

Von: **Ernst Schulze Bremer** kontakt@schulzebremer.de
Betreff: Rundbrief September 2014
Datum: 9. September 2014 11:20
An: von Ernst Schulze Bremer

[Wenn dieser Rundbrief nicht korrekt angezeigt wird, klicken Sie bitte hier zur Online-Ansicht:](#)



Rundbrief September 2014

Impulse für Achtsame Entwicklung
und Systemische Lösungen

Ernst und Sigrid Schulze Bremer



Liebe Leserin, lieber Leser,

Menschen möchten erkennen: Wer bin ich wirklich? Was macht mich aus? - Wenn unser wahres Wesen in unserer Seele auftaucht, nennen wir es Essenz, das was wir wirklich sind. Wir alle suchen diese Essenz auf unsere eigene Weise, durch Selbstverwirklichung u.a. in Beruf und mit einem Partner/einer Partnerin, der/die uns so sieht, wie wir wirklich sind. Wir möchten in der Tiefe einfach sein dürfen, wer wir als lebendige Seele wirklich sind. Dann fühlen wir uns real und ganz hier. Und wir möchten unsere Wahrheit in der Welt leben.

Wir laden Sie ein zu einem inspirierenden Abendworkshop am 22. September (siehe 1.) und dem am 24. September beginnenden, Abendkurs (siehe 2.), mit denen wir Sie gern auf der Reise zu sich selbst eine Wegstrecke begleiten.

Wir wünschen Ihnen einen bunten Herbst und viel Freude beim Lesen

Ihre

Ernst und Sigrid Schulze Bremer

1. Kostenloser Abendworkshop: Essenz - unser wahres Wesen. 22. September 2014 (vgl. auch Abendkurs: Achtsamkeit im Alltag)

Dieser Abend vermittelt mit praktischen Übungen und im Dialog einen Geschmack davon, wie wir mit unserem wahren Wesen wieder tiefer in Kontakt kommen können,

- wie wir den inneren "Präsenz-Muskel" stärken können,
- wie wir mehr Ruhe und Kraft aus der inneren Mitte schöpfen, die allen Bereichen unseres Lebens zu gute kommt,
- wie sich unsere essentiellen, wahren Qualitäten entfalten und wie sich diese von Aspekten unserer Persönlichkeit unterscheiden. (vgl. auch 3.)

Referent: Ernst Schulze Bremer.

Termin: 22. September 2014, 19.30 - 21.30 Uhr, Institut Consens, Göttingen-Herberhausen, Hohe Linde 14.

Anmeldung: per E-Mail. [Kontakt](#)

[Zur Vortragsbeschreibung](#)

2. Abendkurs: Achtsamkeit im Alltag:

Thema: Unserer wahren Natur auf der Spur - Essentielle Qualitäten entfalten (Wintersemester 2014/15 mit 12 Abenden)

Auf der Suche nach Sinn und mehr Lebensqualität von innen kommen wir tiefer mit unserer Seele in Kontakt. Im kommenden Herbst-/Wintersemester wollen wir erforschen welche Natur und welche Qualitäten die Seele, die wir ja selbst sind, hat. Was hält uns oft davon ab, tiefer mit ihr in Kontakt zu kommen. Wie ist es, ihre Dynamik, Lebendigkeit, Kraft und Schönheit direkter und klarer zu erfahren. Anmeldung per E-Mail. [Kontakt](#)

Beginn: 24.09.2014. Späterer Einstieg möglich. [Zur Kursbeschreibung](#)

3. Basis-Lehrgang: Systemische Familienberatung (vhsConept)

Dieser bewährte Basislehrgang hat breite Anerkennung in den Bereichen Sozialarbeit, Erziehung, Schule und Jugendhilfe gefunden. Wir legen neben dem Einüben einer Vielzahl von Methoden für den Beratungsalltag großen Wert auf die Entwicklung der Beraterpersönlichkeit. Den Lehrgang führen wir in Kooperation mit verschiedenen Volkshochschulen durch. Termine:

- VHS Norden: Beginn 24. November 2014. Info-Abend 25. September 19.00 Uhr.
- VHS Braunschweig: Beginn: 14. November 2014. Info-Abend 22. September 19.00 Uhr.
- VHS Göttingen: Beginn: 14. November 2014. Info-Abend: 6. Oktober 19.30 Uhr im Haus-Consens.

[Zur Lehrgangsbeschreibung.](#)

4. Aufbaulehrgang: Kernfähigkeiten stärken in der Systemischen Beratung.

Gute Bindung - Echte Autonomie - Lebendigkeit und Resilienz

Gute Bindung – Deine Autonomie – Lebendigkeit und Resilienz

Dieser Aufbaulehrgang vermittelt einen eigenständigen Beratungsansatz zur Lösung aus alten, belastenden Lebensbewältigungsstrategien. Traumatische Erfahrungen können verarbeitet werden. Zielgruppe sind vor allem Berater und Therapeuten. Sie erfahren, wie wir für uns selbst und in der Arbeit mit unseren Klienten den Kontakt zur eigenen Seele und mit den Mitmenschen stärken können. Das stillt auch die tiefste Sehnsucht, sich durch und durch lebendig zu fühlen und sein Leben noch kraftvoller zu gestalten. Termine:

- VHS Norden: Beginn: 16. Januar 2015. Info-Abend 25. September 20.00 Uhr.
- Göttingen: Beginn: 6. März 2015. Info-Abend: 27. Januar 2015, 19.30 Uhr im Haus-Consens (Veranstalter).

[Zur Lehrgangsbeschreibung.](#)

5. Bildungswochen:

- VHS Göttingen: Achtsamkeit, innere Balance und Lebensfreude. 3. - 7. November 2014. [Zur Beschreibung](#)
- VHS Norden: Achtsamkeit, innere Balance und Lebensfreude. 24. - 28. November 2014. [Zur Beschreibung](#)
- VHS Göttingen: Achtsame Selbsterforschung - Mit der Seele in Einklang kommen. 2. bis 6. März 2015. [Zur Beschreibung](#)
- VHS Braunschweig: Kreative Systemische Ansätze in der Arbeit mit verhaltensauffälligen Kindern, Jugendlichen und deren Eltern. 2. bis 6. März 2015. [Zur Beschreibung](#)

6. Seminar: Familienaufstellungen - Die Ordnungen der Liebe

VHS Göttingen: 22. November 2014. [Zur Seminarbeschreibung](#)

7. Links zum Lesen, Hören, Sehen:

- Buch: A. H. Almaas: In die Tiefe des Seins. Realisieren Sie Ihre Wahre Natur durch die Praxis der Präsenz. [Ab 14,00 €](#)
- DVD: Babys. 4 Babys in 4 Ländern beobachtet. (Essenz in Aktion. Über das Abenteuer Leben) [Ab 6,00 €](#).
- CD: Souad Massi: Mesk Ddil. (wunderbare Stimme / orientalische Weltmusik) Bei iTunes oder für [16,97 €](#)

8. Zitate zu Essenz und unserer wahren Natur:

* *Aus: Marundes Landleben: Dialog von zwei Schweinen:*

„In Nächten wie diesen frage ich mich: Wer bin ich? Wann ist jetzt? Wo ist hier?“

„Du bist Berta Meyer und du bist meine Tochter. Sowas vergisst man doch nicht.“

* „Essenz ist unsere wahre, von Konditionierung unabhängige Natur.“ (Ali Hameed Almaas)

* "Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung. Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen, das ist unsere Bestimmung." (Oscar Wilde)

* „Mache das Beste aus dir. Du bist alles, was du hast.“
(Unbekannt)

* "Die Wahrhaftigkeit beginnt mit der Wahrhaftigkeit gegen sich selbst.." (Albert Schweitzer)

* "Das Große ist nicht dies oder das zu sein, sondern man selbst zu sein." (Sören Kierkegaard)

* "Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst". (Seneca)

Impressum: Institut Consens für Systemische Lösungen, Ernst und Sigrid Schulze Bremer GbR, Verantwortlich: Ernst Schulze Bremer

Hohe Linde 14, 37075 Göttingen, Tel. 0049 (0)551 21091, Fax 0049 (0)551 23850, E-Mail: kontakt@schulzebremer.de, www.schulzebremer.de